

第63回 憲法記念下北駅伝競走大会要項

1. 主催 　　むつ市陸上競技協会　　下北地方中学校体育連盟　　下北郡陸上競技協会
2. 後援 　　むつ市教育委員会　　むつ市体育協会　　エフエムむつ
3. 主管 　　むつ市陸上競技協会
4. 期日・時間 平成22年5月3日（月）

時間	8時00分	役員・参加チーム受付
	8時10分	役員打合せ
	8時30分	開会式
	8時50分	監督会議
	9時00分	選手・役員移動
	10時00分	競技開始（2部スタート）
	10時03分	競技開始（1部スタート）
	10時55分	競技開始（3部スタート）

5. 場所 　　むつ運動公園陸上競技場～大湊・田名部市街地一円
6. 競技方法

1 部（22.9km）		
1 区	陸上競技場～大湊バイパス	3.0km
2 区	大湊バイパス～宇田三叉路	3.2km
3 区	宇田三叉路～マエダストア	3.5km
4 区	マエダストア～旧むつ市役所	3.5km
5 区	旧むつ市役所～大滝地建前	3.5km
6 区	大滝地建前～陸上競技場	6.2km

1 部
一般男子及び高校男子各6区間とする。

2 部（22.0km）		
1 区	陸上競技場～大湊バイパス	2.1km
2 区	大湊バイパス～宇田三叉路	3.2km
3 区	宇田三叉路～マエダストア	3.5km
4 区	マエダストア～旧むつ市役所	3.5km
5 区	旧むつ市役所～大滝地建前	3.5km
6 区	大滝地建前～杉山タイヤ	3.1km
7 区	杉山タイヤ～陸上競技場	3.1km

2 部
中学校男子7区間とする。

3 部（10.1km）		
1 区	柳町ローソン前～第一田小前	1.3km
2 区	第一田小前～杉山タイヤ	1.9km
3 区	杉山タイヤ～野村建設前	2.1km
4 区	野村建設前～大湊バイパス	2.4km
5 区	大湊バイパス～陸上競技場	2.4km

3 部
女子5区間とする。

7. 参加資格
- 1 部（1）むつ市及び下北郡内に住民登録していること。
（2）むつ市及び下北郡内に過去居住し、本大会に参加経験のある者。
- 2 部（1）むつ市及び下北郡内の中学校に在学する者。
- 3 部（1）むつ市及び下北郡内に住民登録していること。
（2）むつ市及び下北郡内に過去居住し、本大会に参加経験のある者。
（3）むつ市及び下北郡内の中学校に在学する者。
8. 参加人員
- 1 部 監督1人、選手6人、補欠3人　計10人
- 2 部 監督1人、選手7人、補欠3人　計11人

3 部 監督1人、選手5人、補欠3人 計 9人

9. チーム編成

- 1 部 参加資格(2)の選手登録は2名以内とする。
- 2 部 同一学校の生徒による編成とする。
但し、小・中規模校でのチーム編成が困難な場合は、複数校合同での参加は可能とする。

- 3 部 参加資格(2)の選手登録は2名以内とする。
中学校については同一校の選手による編成とすること。
但し、小・中規模校でのチーム編成が困難な場合は、複数校合同での参加は可能とする。

※ オープン参加：2、3部において複数校合同での参加チーム。

10. 繰上スタート

- (1) 4区 (マエダストア) トップ通過後5分後
- (2) 6区 (大滝地建前) トップ通過後5分後

11. 申込み

平成22年4月19日(月)午後5時まで下記に申し込むこと。その際、緊急の連絡先(携帯だと、とても都合がよいです。)を必ず記入してください。
FAXでの申し込み可

〒035-0077 むつ市山田町43-1 むつ運動公園管理事務所内 むつ市陸上競技協会 村川修司 電話・24-1895 FAX24-1881

※ 申込書について

申込は 平成22年4月19日(月)午後5時まで
(プログラム掲載は、この申込による。)

オーダー変更 4月29日(木)午後5時 監督者会議の際
(登録選手の中で、申込区間の全ての変更を認める。)

最終オーダー変更 当日の朝8時まで
(オーダー変更後の補欠の中からの変更を認める。但し、区間変更は認めない。)

12. 参加料

1 部 一般15,000円、高校12,000円
2 部 ・3 部 8,000円

参加料は、申込時に納入のこと。

13. 表彰

- (1) 各部とも1位チームには、優勝旗(持ち回り)と副賞を授与する。
- (2) 各部3位までのチームには賞状と副賞を、4～6位には賞状を授与する。
- (3) 各部毎に区間賞・区間新記録賞を授与する。
- (4) 参加賞は参加各チームに(選手・補欠)に授与する。
- (5) オープン参加の場合は、通算記録は認めないが、区間記録は認める。

14 監督会議

日 時 平成22年4月29日(木) 午後5時00分
場 所 むつ運動公園陸上競技場 会議室

※監督会議には必ず監督・代表者・代理のどなたか出席のこと。

15. その他

- (1) 各チームは、チーム名を明記した同一ユニホームを着用のこと。
- (2) 選手の衣類等の運搬は主催者が行います、バックや袋等に名前（名札）をつけておくこと。
- (3) タスキ、ナンバーカードは主催者が用意する。
- (4) 参加者は、事前に健康診断を受ける等、自己の健康に十分留意して「競技中に発生した傷害、疾病、事故等については、主催者は応急処置を除き一切の責任を負わない」ことを、ご承諾の上ご参加ください。

お問い合わせ先

むつ運動公園管理事務所内
むつ市陸上競技協会 村川修司
電話 24-1895 携帯 090-4041-7922