

平成21年度 第1回 あおもり室内陸上競技大会

1. 主 旨 青森県内の陸上競技レベルの向上を目指して冬季に競技会を行い、選手相互の親睦を深めると共に競技力向上を図る。

2. 主 催 むつ市陸上競技協会 下北地方中学校体育連盟

3. 主 管 むつ市陸上競技協会

4. 期 日 平成22年 3月13日(土)～3月14日(日)

13日 開場 8:45 開始式 9:30 競技開始 10:00

※審判打ち合わせ 9:00 ※監督会議 9:10

14日 開場 8:45 競技開始 10:00

※審判打ち合わせ 9:00

5. 場 所 しもきた克雪ドーム 青森県むつ市真砂町8番地8 ☎0175-28-4341

6. 種 目

性別	区 分	種 目
男子	一般・高校	<u>6.0m</u> 60mH 400m 1000m <u>2000m</u> 棒高跳 立三段跳 <u>走高跳</u> <u>一般砲丸投・高校砲丸投</u>
	中学校	<u>6.0m</u> 60mH 400m 1000m <u>2000m</u> 棒高跳 立三段跳 <u>走高跳</u> 砲丸投
	小学校	<u>6.0m (3,4,5,6年)</u> 1000m (4,5,6年) 立幅跳 (学年共通)
女子	一般・高校	<u>6.0m</u> 60mH 400m 1000m <u>2000m</u> 棒高跳 <u>立三段跳</u> 走高跳 砲丸投
	中学校	<u>6.0m</u> 60mH 400m 1000m <u>2000m</u> <u>立三段跳</u> 走高跳 砲丸投
	小学校	<u>6.0m (3,4,5,6年)</u> <u>立幅跳 (学年共通)</u> 1000m (4,5,6年)
共通		<u>棒高跳</u> ※参加希望者による性別・区分なしの競技実施

※2日目の競技は、下線のある競技とする。

※小学校のトラック競技は学年別、立幅跳は学年共通とする。

※一般・高校砲丸投は、男子は別競技を同時進行、女子は共通競技とする。

※棒高跳の申込は、各区分と共通で2種目出場の扱いとする。

7. 参加資格 H21年度の県登録を済ませており、競技注意規則およびその他の注意事項を遵守できる県内の陸上選手とする。

小学生については、県登録の必要はなし。仮ナンバーカードでの出場となる。

8. ナンバーカード H21年度県登録のナンバーカードを使用する。

9. 出場制限 一人3種目以内とする。

※進行が滞ることが予想されるため、中学生60mと一般・高校60mへの出場など、他区分への参加はできないものとする。

10. 参加料 1種目500円 ※指定振込先に期日までに振込のこと。(期日厳守)

11. 表彰 1～8位までを入賞として賞状を授与する。優勝者にはメダルを授与する。
ただし、60mと60mHについては1～6位を入賞とする。
(小学校60mは、タイムレースにより8位入賞とする。)

- 1 2. 申込方法
- 団体申込 むつ市陸上競技協会から各所属団体にメールで発送する所定の申込ファイルに必要事項を打ち込み、下記申込先へメールで申し込む。
- 個人申込 ①むつ市陸上競技協会ホームページ(<http://www.mutsu-rk.jp/>)に参加要項を掲載する。
- ②参加希望者は、上記ホームページより「個人申込」をクリックし、必要事項を入力し申込を行う。

参加申込メールによる申し込みと、参加料振り込みを下記の通り行うこととする。

申込期日	平成22年2月19日(金) 午後5時まで(厳守)
申込先	協同印刷工業株式会社 団体申込返信用メールアドレス indoor@mutsu-rk.jp

※申込の受付完了を、ホームページで確認できるようにします。

振込期日	平成22年2月19日(金)
振込先	青森銀行むつ支店 店番701 口座番号186401 特定非営利活動法人むつ市陸上競技協会

※手数料は各団体に負担すること。

※宛名は、省略せずに「特定非営利活動法人むつ市陸上競技協会」と明記する。

※振込人は、参加申込書と同一の所属名、個人名とする。

申込に関する問い合わせ先	協同印刷工業株式会社 町田 ☎0175-22-2231
競技に関する問い合わせ先	むつ市立大畑中学校 菊池 ☎0175-34-4372 (むつ市陸上競技協会競技副委員長)

1 3. 競技注意事項

- (1) 本大会は、2009年度日本陸上競技連盟競技規則に準じて行う。
- (2) 本会場は人工芝であり、スパイク等の使用は禁止されているので、通常のシューズによる競技会となる。ただし、棒高跳びについては、ピットがありスパイクを使用できる。また、砲丸投げも人工芝上で投げるが、スローイングシューズの使用は可能である。
- (3) 60m、60mHについては6レーンで行い、スターティングブロックと写真判定機を使用する。
※ただし、小学生のスタートについては、スタンディングスタート等、スタート方法についても配慮する。
- 400m以上の競技についてはオープンスタートとし、写真判定機を使用する。
- (4) 競技規格は次の通りである。

男子	60mH	一般・高校	台数5台 高さ0.990m インターバル 13m-8.5m-13m
		中学校	台数5台 高さ0.840m インターバル 13m-8.5m-13m
	砲丸の重量	一般	7.27kg
		高校	6kg
		中学校	5kg
女子	60mH	一般・高校	台数5台 高さ0.762m インターバル 13m-7.5m-17m
		中学校	台数5台 高さ0.700m インターバル 13m-7.5m-17m
	砲丸の重量	一般・高校	4kg
		中学校	2.72kg

- (5) フィールド競技は、すべて屋外の大会と同様にベスト8を行い、順位を決定する。
※立三段跳・立幅跳は走幅跳に準じて行う。

(6) 競技が重なった場合は、トラック競技を優先する。その場合、フィールド審判員にその旨を話し、審判の指示を必ず受けること。

(7) 招集はトラック競技、フィールド競技ともに現場コールとする。

トラックはスタート場所に招集係がいるので指示に従うこと。 トラック招集時間：15分前

フィールドは各審判の指示に従うこと。 フィールド招集時間：30分前

※ただし、初開催のため、申込人数によっては時間変更もあります。その場合は監督会議で連絡します。

(8) 棒高跳びのポールは各自準備する。(搬入、保管する場合は、所定の場所をお願いします。)

(9) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、次の通りである。

種目	練習	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
一・高男 棒高跳	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60
中男・一・高女 棒高跳	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00
一般・高校男 走高跳	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00
中男・一・高女 走高跳	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70
中女 走高跳	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60

※以降は、走高跳3cm、棒高跳5cmずつ上げる。

(10) 決勝の番組編成について

本大会は、写真判定により記録・順位を管理する。

60m, 60mH, 400mについて・・・トップタイムの選手からインコースに並べる。

1000m, 2000mについて・・・6名ずつ(前列上位6名、後列下位6名)2列スタートとし、各列トップタイムの選手からインコースに並べる。

(11) プログラムについて

プログラムは、団体で10名以上の申し込みについて2部を無料配布とする。

個人申込および上記以外については、各自購入(一部500円)とする。

14. その他

(1) .ドーム入場口から入場して下さい。その際、下足スペースを準備していますが、盗難・誤履等の恐れがあるので自己管理をおすすめします。なお、ドーム内は土足厳禁です。室内用のシューズを確実に持参して下さい。応援の方も同様です。

(2) .人工芝内での飲食は厳禁です。飲食は、確実に休憩スペース等で行って下さい。

(3) .ゴミはお持ち帰り下さい。

(4) .センターハウス(トレーニングセンター、プール)へのドーム側からの移動は、営業に支障が生じますので絶対に行わないで下さい。また、センターハウス内の施設は、有料での使用となっています。使用により生じた支払い義務はすべて自己責任による処理とします。

(5) .横断幕、のぼりの設置は、スペースがありませんので全面禁止とします。

(6) .周回コースは通常の一般開放が行われています。よって、通行の妨げになるようなことがないようお願いいたします。周回コース上への荷物置きなども厳禁とします。

(7) .ドーム施設内の設備は大切に取扱って下さい。

①トイレは正しく使いましょう。

②器物に悪戯をしない。

(8) .違法駐車をしない。

(9) .たばこは指定された場所で行ってください。また、ポイ捨ては絶対に止めて下さい。

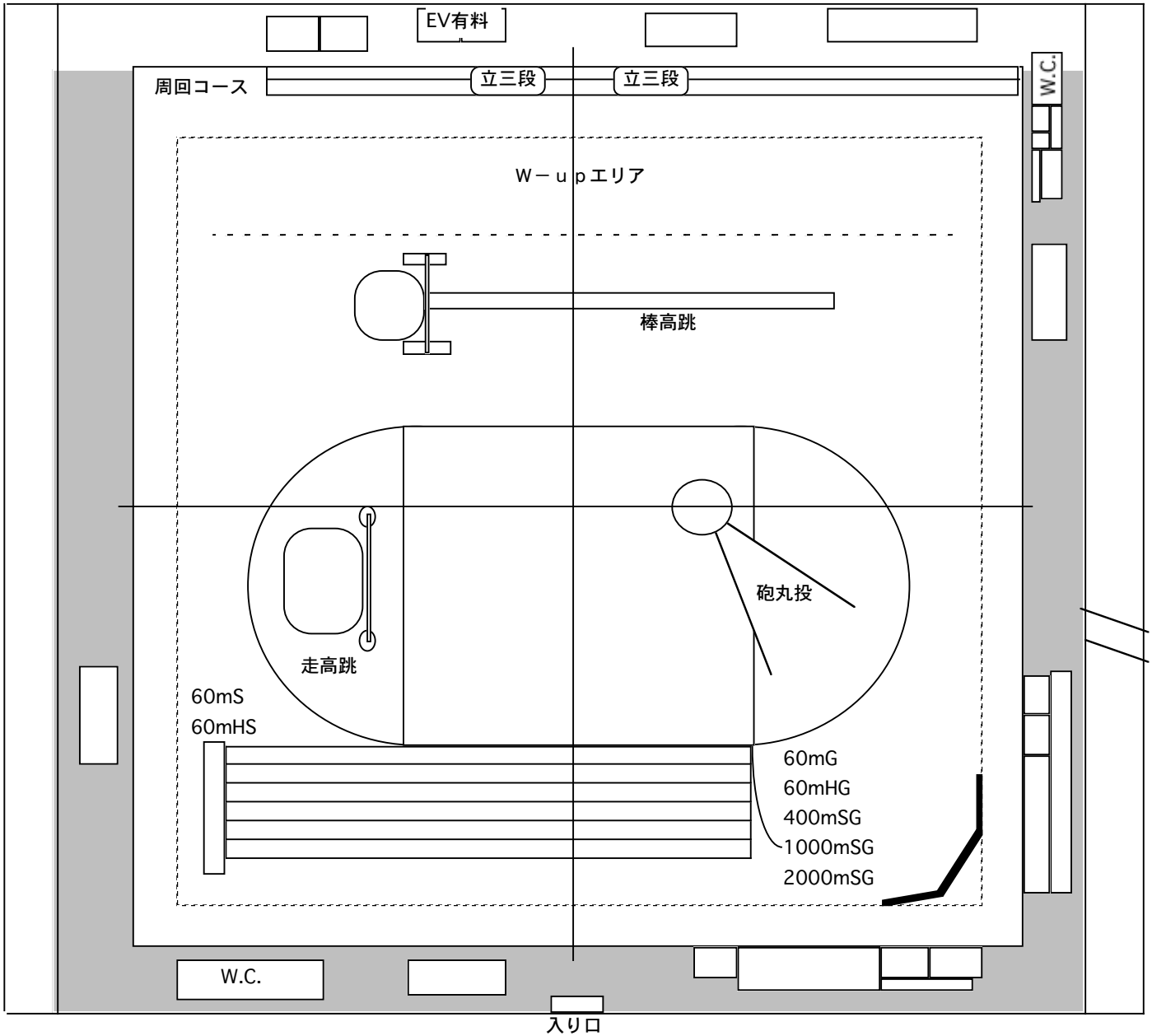
(10) .参加者は、事前に健康診断を受ける等、自己の健康に十分留意して、「競技中に発生した傷害、疾病、事故等については、主催者は応急処置を除き、一切の責任を負わない」ことを承諾の上、ご参加下さい。


(11) .飲食物を購入できる施設は車で数分程度移動が必要です。

(12) .宿泊等については、各個人・所属団体で行ってください。

平成21年度 あおもり室内陸上競技大会 会場図(案)

しもきた克雪ドーム



 飲食可能エリア ※このエリア以外での飲食については厳重に禁止