

第5回 むつ下北中学校陸上競技選手権大会 兼第41回青森県小学生交流陸上競技大会むつ下北予選会

競 技 順 序

●トラックの部

	区分	種目	予・決	組・入選	競技時間	招集開始
1	中女	100mH	決	TR 3-8	9:30	9:00
2	中男	共通110mH	決	TR 2-8	9:50	9:20
3	中女	800m	決	TR 2-8	10:10	9:40
4	中男	800m	決	1-8	10:20	9:50
5	小女	6年100m	決	1-8	10:30	10:00
6	小男	6年100m	決	TR 2-8	10:35	10:05
7	小女	5年100m	決	TR 2-8	10:45	10:15
8	小男	5年100m	決	TR 2-8	10:55	10:25
9	小女	4年100m	決	TR 3-8	11:05	10:35
10	小男	4年100m	決	TR 2-8	11:15	10:45
11	中女	100m	決	TR 5-8	11:25	10:55
12	中男	100m	決	TR 6-8	11:40	11:10
13	小女	共通1500m	決	1-8	12:05	11:35
14	小男	共通1500m	決	1-8	12:15	11:45
15	中女	共通1500m	決	1-8	12:25	11:55
16	中男	共通1500m	決	1-8	12:35	12:05
17	小女	80mH	決	1-8	12:55	12:25
18	小男	80mH	決	1-8	13:00	12:30
19	中男	400m	決	TR 2-8	13:15	12:45
20	小女	共通200m	決	1-8	13:35	13:05
21	小男	共通200m	決	TR 2-8	13:40	13:10
22	中女	200m	決	TR 3-8	13:50	13:20
23	中男	200m	決	TR 4-8	14:00	13:30
24	中男	3000m	決	1-8	14:20	13:50
25	中女	1年4×100mR	決	1-8	14:45	14:15
26	中男	1年4×100mR	決	1-8	14:55	14:25
27	小女	4×100mR	決	1-8	15:05	14:35
28	小男	4×100mR	決	1-8	15:10	14:40
29	中女	共通4×100mR	決	TR 2-8	15:20	14:50
30	中男	共通4×100mR	決	TR 2-8	15:30	15:00

●フィールドの部(跳躍)

順序	区分	種目	予・決	入選	競技時間	招集開始
1	中男	走高跳	決	8	9:30	8:50
2	中女	走幅跳	決	8	9:30	8:50
3	中男	棒高跳	決	8	10:00	9:20
4	小男	走高跳	決	8	11:30	10:50
5	中男	走幅跳	決	8	11:30	10:50
6	中女	走高跳	決	8	14:00	13:20
7	小男	走幅跳	決	8	14:00	13:20
8	小女	走幅跳	決	8		

●フィールドの部(投てき)

順序	区分	種目	予・決	入選	競技時間	招集開始
1	中女	砲丸投	決	8	9:30	8:50
2	中男	砲丸投(5kg)	決	8	9:30	8:50
3	小女	ジャベリックボール投	決	8	11:30	10:50
4	小男	ジャベリックボール投	決	8		
5	中女	ジャベリックスロー	決	8	13:00	12:20
6	中男	ジャベリックスロー	決	8		
7	中女	円盤投	決	8	14:30	13:50
8	中男	円盤投	決	8		

- ① 2大会を同時開催する
- ② 大会プログラム記載の競技規則を遵守すること
大会競技規則は本協会HPに掲載してあるが、
プログラム掲載の競技規則を優先する
- ③ 本競技場での当日朝の練習時間
午前7時から午前8時15分までとする
- ④ 終日の練習場はスポーツ広場等とする
- ⑤ 競技時間は、1組目競技開始時間
- ⑥ 招集については招集所にて招集時間までに完了すること
招集に遅延した者は出場できない
トラック種目はメインスタンド前駐車場に設置する
招集終了後は、係員が誘導する
フィールド種目は、現場招集とする