

第74回憲法記念下北駅伝競走大会 実施要項

- 1 主催 むつ市陸上競技協会 下北地方中学校体育連盟 下北郡陸上競技協会
- 2 後援 むつ市教育委員会 むつ市体育協会 エフエムむつ
- 3 主管 むつ市陸上競技協会
- 4 期日・時間 2022年5月1日(日)
時間 10時30分 役員・参加チーム受付
11時00分 監督会議
11時30分 役員打合せ
12時00分 開会式
13時00分 競技開始(2部スタート)
14時30分 競技開始(1部スタート)
※ 2部表彰式は、競技終了後準備ができ次第行います。
- 5 会場 むつ市ウェルネスパーク周辺周回コース
- 6 競技方法
1部 一般・高等学校 (22.2km)
1区 3.1km 2区 3.1km
3区 2.0km 4区 4.0km
5区 4.0km 6区 6.0km

2部 中学校 5区・6区女子指定区間 (16.4km)
1区 3.1km 2区 3.1km
3区 3.1km 4区 3.1km
5区 2.0km 6区 2.0km
- 7 参加資格
1部 (1) むつ市及び下北郡内に過去居住し、本大会に参加経験のある者。(青森県に在住)
(2) むつ市及び下北郡内の高等学校に在学中・また、職場に勤務する者。
2部 (1) むつ市及び下北郡内中学校に在学する者。
- 8 参加人員
1部・2部共通とする。
監督1名 選手6名 補欠3名 計 10名
(尚、監督は、複数のチームを兼ねてもよい。)
- 9 チーム編成
1部 チーム編成は、男子・女子は問わない。混合でも可。
参加資格(1)の選手は2名以内のチーム編成とする。
(コロナ対策により、青森県内在住に限る)
高校生は、所属校にてチーム編成する。
2部 所属校にてチーム編成する。
但し、中体連陸上部会にて、合同チーム編成を認めることができる。

- 10 ユニフォーム 各チームは、チーム名を明記した同一のユニフォームを着用のこと。
 ※合同チームでの参加については、各校のユニフォームでも可とする。
- 11 申込み (1) 大会申込書を、むつ市陸上競技協会 HP からダウンロードし、2022年4月13日
 (水) 午後5時までに下記あてに申し込むこと。(FAXまたはメールによる申込み)
 緊急の連絡先(携帯等)を、必ず記入してください。
 (2) 各区間のオーダーは2022年4月29日(金) 監督会議までに提出すること。
 提出がない場合は不参加扱いとする。
 (3) オーダー提出後の選手変更は、補欠をその区間の交代として補充し、医師の診断書を添
 えて大会当日10時30分までに大会事務局(本部受付)へ提出すること。

問い合わせ申込先

〒035-8686 むつ市中央一丁目8-1
 NPO 法人むつ市体育協会内
 むつ市陸上競技協会 甲 田 義 人
 携帯 090-2360-5106 FAX 0175-24-1881
 メール：jaaf_mutsu_kyogi@mutsu-rk.jp

※ 申込書について

○プログラムへの掲載は、申込時点のものによる。

- 12 参加料 1部 一般 10,000円 高等学校 10,000円
 2部 7,000円
 ※ 参加料は、監督会議の時にお支払いをお願いいたします。

- 13 表彰 (1) 各部とも1位のチームには、優勝旗(持ち回り)と賞状・副賞を授与する。
 (2) 各部3位までのチームには、賞状と副賞を、4～6位には賞状を授与する。
 (3) 各部ごとに区間賞を授与する。

- 14 監督会議 日時 2022年4月29日(金・祝) 午後5時30分～
 場所 むつ運動公園陸上競技場会議室
 ※ 会議には、必ず監督、代表又は代理の方が出席のこと。
 ※ 各区間のオーダーを提出のこと。

- 15 その他 (1) 関係者は「大会参加にあたっての留意事項(新型コロナウイルス感染拡大防止)」を遵
 守し参加下さい。また、監督が責任を持って、大会当日受付時に『新型コロナウイルス感
 染症防止チェック表』を必ず提出してください。
 (2) 競技者の荷物(衣類)の置き場所は男女別に中継所近くへ荷物置き場を設置します。
 (3) タスキ、アスリートビブス(ナンバーカード)は、主催者が用意する。

- 16 問合せ先 11. 参照

憲法記念下北駅伝競走大会 競技注意事項

1 規則について

本大会は、2022 年度、日本陸上競技連盟規則・同駅伝競走基準及び監督会議の申合せ事項により実施する。

2 競技について

- ① 全ての競技役員は、競技者が走行中競技を続行することができないと判断した時は中止させることができる。その競技役員は速やかに、その競技者の保護にあたりとともに総務（大会本部）及び審判長にその旨を報告すること。
- ② 競技を中止させられた当該チームのその区間の競技を無効とする。ただし、その当該チームは審判長の指示に従い次区間から再び競技を続行することができる。その場合、その当該チームの全体の記録は認められないが、各区間の記録は認められる。その場合再スタートの時期は最終チーム通過と同時スタートにて行う。
- ③ 競技者は、走路の左側を走行し中央線より右側に出てはならない。
- ④ 競技者は、アスリートビブスを、胸と背に付けタスキは必ず肩から掛けて走行すること。
- ⑤ 競技者が勝手に走路から離れた場合は、その後の競技は続けられない。
- ⑥ 競技者は、競技中いかなる助力を受けてはならない。自動車、バイク、自転車あるいは関係者による伴走は一切認められない。
- ⑦ 競技者は、飲食物を携帯して走行することはできない。
- ⑧ 大会運営上、審判長がやむを得ないと判断した場合、繰り上げスタートを実施する。

3 中継点について

- ① タスキは、中継線より進行方向 20m の所に引かれた白線との間で手渡しにて引き継がなければならない。
- ② タスキを渡し終えた競技者は、他の競技者の妨害にならないよう直ちに走路外に出なければならない。
- ③ 2人以上の競技者が接近して中継所に近づいてきた場合は、先頭チームの競技者が進行方向「左側」に、次のチームの競技者が進行方向「右側」に並んでタスキを受けることとする。

4 点呼について

- ① 競技者は、監督会議前に監督より、第1次点呼を受け、最終点呼は出場本人がアスリートビブスを付けて通過予定時刻（1区はスタート時刻）15分前に中継所付近の招集場所にて受けること。
- ② 競技者は、ユニフォームに主催者が用意したアスリートビブスを付けて召集を受けること。
- ③ 通過予定時刻・最終点呼時刻

★ 1部

★ 2部

	距離	最終点呼	通過予定時刻		距離	最終点呼	通過予定時刻
第1走者	3.1 km	14 : 15	14 : 30	第1走者	3.1 km	12 : 45	13 : 00
第2走者	3.1 km	14 : 27	14 : 42	第2走者	3.1 km	12 : 57	13 : 12
第3走者	2.0 km	14 : 39	14 : 54	第3走者	3.1 km	13 : 09	13 : 24
第4走者	4.0 km	14 : 47	15 : 02	第4走者	3.1 km	13 : 21	13 : 36
第5走者	4.0 km	15 : 03	15 : 18	第5走者	2.0 km	13 : 33	13 : 48
第6走者	6.0 km	15 : 19	15 : 34	第6走者	2.0 km	13 : 41	13 : 56
ゴール予定			15 : 58	ゴール予定			14 : 04

5 オーダー提出について

- ① 各区間のオーダーは監督会議までに提出のこと
- ② オーダー提出後の選手変更は、補欠を、その区間の交代として補充することができる。その際は、大会当日10時30分までに大会事務局（本部受付）へ提出すること。
※ 病気・ケガの場合は、医師の診断書を添付すること。
※ 事故の場合は、チーム監督の証明書を添付すること。

6 競技者荷物について

- ① 荷物は、中継所付近に、男女別に荷物置き場を設置する。
- ② 鞆等、わかりやすい入れ物を使用すること。

8 健康管理

- ① 競技者は、あらかじめ医師の診断を受け異常のないことを認識し参加すること。
- ② 参加チームは、スポーツ障害保険等に加入のうえ参加すること。
- ③ 主催者は、競技中の事故怪我等の競技者の応急処置を行うが、その後の責任は負わない。

9 駐車場について（駐車場案内図参照）

来 賓：克雪ドーム東側ゲート前駐車場

参加団体：はらっぱる北側駐車場を、ご利用ください。

大会役員、審判員、一般車両：むつマエダアリーナ南側特設駐車場

※ むつマエダアリーナ・ウェルネスパーク北側駐車場のご利用は禁止です。

9 その他

- ① 当日大会中止の場合は、午前7時30分頃各チーム代表に連絡する。また、その後大雨等により、競技上危険な場合は競技中であっても中止することもある。
- ② 待機及びアップは、「はらっぱる」「しもきた克雪ドーム」内をご利用下さい。ドーム内は土足厳禁となっていますので内履きを持参、ご利用ください。
- ③ トイレ・更衣室は、克雪ドーム内（土足禁止）を、ご利用下さい。
- ④ コース図・駐車場は、別紙を参照してください。
- ⑤ 当日はFMアジュール（76.2MHz）で大会実況放送する予定です。

駅伝コース案内図

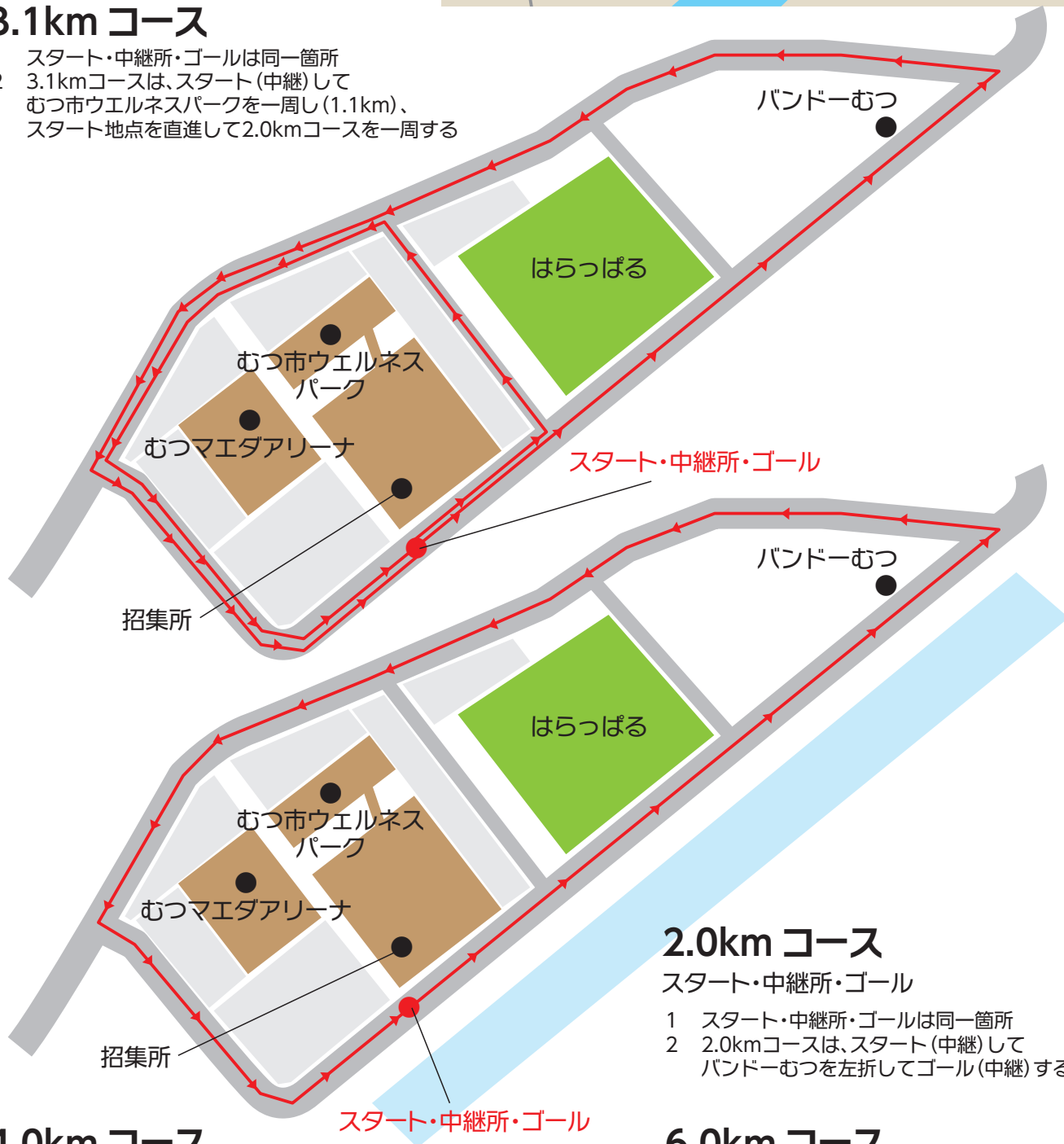
むつマエダアリーナへの道順

- 1 下北駅前を直進する
- 2 むつ中央交差点(さとちょう)を左折する
- 3 一つ目の信号を大平岸壁へ左折して道なりに進む



3.1km コース

- 1 スタート・中継所・ゴールは同一箇所
- 2 3.1kmコースは、スタート(中継)してむつ市ウェルネスパークを一周し(1.1km)、スタート地点を直進して2.0kmコースを一周する



2.0km コース

スタート・中継所・ゴール

- 1 スタート・中継所・ゴールは同一箇所
- 2 2.0kmコースは、スタート(中継)してバンドーむつを左折してゴール(中継)する

4.0km コース

スタート・中継所・ゴール

- 1 スタート・中継所・ゴールは同一箇所
- 2 4.0kmコースは2.0kmコースを2周する

6.0km コース

スタート・中継所・ゴール

- 1 スタート・中継所・ゴールは同一箇所
- 2 6.0kmコースは2.0kmコースを3周する

大会本部・監督会議場所 表彰式会場 ウォームアップ場 テント設営場所



駐車場案内図

当日変更する事もあります

