

第76回憲法記念下北駅伝競走大会 実施要項

- 1 主催 むつ市陸上競技協会
- 2 共催 下北地方中学校体育連盟 下北郡陸上競技協会
- 3 後援 むつ市 むつ市教育委員会 むつ市体育協会 エフエムむつ
- 4 主管 むつ市陸上競技協会
- 5 期日・時間 2024年5月3日(金)
時間 10時30分 役員・参加チーム受付
11時00分 監督会議
11時30分 役員打合せ
12時00分 開会式
13時00分 競技開始(2部スタート)
14時30分 競技開始(1部スタート)
※ 2部表彰式は、競技終了後準備ができ次第行います。
- 6 会場 むつ市ウェルネスパーク周辺周回コース
- 7 競技方法 1部 一般・高等学校 (22.2km)
1区 3.1km 2区 3.1km
3区 2.0km 4区 4.0km
5区 4.0km 6区 6.0km
2部 中学校 1区・6区は、女子指定区間 (12.0km)
1区 2.0km 2区 2.0km
3区 2.0km 4区 2.0km
5区 2.0km 6区 2.0km
- 8 参加資格 本競技会開催に賛同したチームのみ参加を認める。
1部 (1) むつ市及び下北郡内に過去居住し、本大会に参加経験のある者。
(2) むつ市及び下北郡内の高等学校に在学中・また、職場に勤務する者。
2部 (1) むつ市及び下北郡内中学校に在学する者。
- 9 参加人員 1部・2部共通とする。
監督1名 選手6名 補欠3名 計10名
(尚、監督は、複数のチームを兼ねてもよい。)
- 10 チーム編成 1部 チーム編成は、男子・女子は問わない。混合でも可。
参加資格(1)の選手は2名以内のチーム編成とする。
高校生は、所属校にてチーム編成する。
2部 所属校及びクラブにてチーム編成する。(女子指定区間 2名)
但し、合同チームでの参加は、主催者が認めたチームとする。
- 11 ユニフォーム 各チームは、同一のユニフォームを着用のこと。
※合同チームでの参加については、各所属のユニフォームでも可とする。

- 12 申込み
- (1) 大会申込書を、むつ市陸上競技協会 HP からダウンロードし、2024年4月12日(金)午後5時まで下記あてに申し込むこと。(FAXまたはメールによる申込み)緊急の連絡先(携帯等)を、必ず記入してください。
 - (2) 各区間のオーダーは2024年4月28日(日)監督会議までに提出すること。提出がない場合は不参加扱いとする。
 - (3) オーダー提出後の選手変更は、補欠をその区間の交代として補充し、医師の診断書を添えて大会当日10時30分までに大会事務局(本部受付)へ提出すること。

問い合わせ申込先

〒035-8686 むつ市中央一丁目8-1 NPO 法人むつ市体育協会内 むつ市陸上競技協会 甲田 義人 携帯 090-2360-5106 FAX 0175-24-1881 メール： jaaf_mutsu_kyogi@mutsu-rk.jp
--

申込書について

○プログラムへの掲載は、申込時点のものによる。

- 13 参加料
- | | | | |
|-------|---------|------|---------|
| 1部 一般 | 13,000円 | 高等学校 | 13,000円 |
| 2部 | 10,000円 | | |

※ 参加申込メールによる申込と参加料振込を下記の通り行うこととする。

振込期日	2024年4月22日(月)まで
振込先	青森県信用組合 むつ営業部 店番 032 普通 口座番号 4751279 むつ市陸上競技協会

※ 天候・災害等の事情により開催中止の場合は、参加料の返金は致しませんので、予めご了承ください。

※ 振込手数料は、各団体で負担すること。

※ 振込人の氏名は、参加申込書と同一の所属名、又は監督名とする。

- 14 表彰
- (1) 各部とも1位のチームには、優勝旗(持ち回り)と賞状・副賞を授与する。
 - (2) 各部3位までのチームには、賞状と副賞を、4~6位には賞状を授与する。
 - (3) 各部ごとに区間賞を授与する。

- 15 監督会議
- | | |
|----|------------------------|
| 日時 | 2024年4月28日(日) 午後5時30分~ |
| 場所 | むつ運動公園陸上競技場会議室 |

※ 会議には、必ず監督、代表又は代理の方が出席のこと。

※ 各区間のオーダーを提出のこと。

- 16 その他
- (1) 監督が責任を持って、大会当日受付前までに、参加選手の健康状態を確認してご参加ください。
 - (2) 競技者の荷物(衣類)の置き場所は男女別に中継所近くへ設置します。
 - (3) タスキ、アスリートビブス(ナンバーカード)は、主催者が用意する。

- 17 問合せ先 12. 参照