

**2024年度 むつ市秋季陸上競技選手権大会**  
**むつ市民体育大会陸上競技**  
**競 技 順 序**

受 付            7:00～            役員打合せ      8:00～            監督会議            8:15～  
 競技開始        9:00～

●トラック競技

網掛けは小学生

	区分	種 目	予・決	組・入賞	競技時間	招集開始	招集完了
1	女	中学 100mH	決	1組8着	9:00	8:30	8:45
2	女	100mH	決	1組8着	9:15	8:45	9:00
3	男	中学 110mH	決	1組8着	9:25	8:55	9:10
4	男	110mH	決	1組8着	9:40	9:10	9:25
5	女	中学 400m	決	1組8着	9:55	9:25	9:40
6	男	中学 400m	決	2組TR8着	10:00	9:30	9:45
7	女	400m	決	1組8着	10:10	9:40	9:55
8	男	400m	決	1組8着	10:15	9:45	10:00
9	女	6年 100m	決	1組8着	10:25	9:55	10:10
10	男	6年 100m	決	2組TR8着	10:30	10:00	10:15
11	女	5年 100m	決	1組8着	10:40	10:10	10:25
12	男	5年 100m	決	1組8着	10:45	10:15	10:30
13	女	4年 100m	決	1組8着	10:50	10:20	10:35
14	男	4年 100m	決	1組8着	10:55	10:25	10:40
15	女	3年 100m	決	1組8着	11:00	10:30	10:45
16	男	3年 100m	決	1組8着	11:05	10:35	10:50
17	女	中学 100m	決	4組TR8着	11:15	10:45	11:00
18	男	中学 100m	決	4組TR8着	11:30	11:00	11:15
19	女	100m	決	1組8着	11:45	11:20	11:35
20	男	100m	決	4組TR8着	11:50	11:20	11:35
21	女	800m	決	1組8着	12:15	11:45	12:00
22	男	800m	決	2組TR8着	12:20	11:50	12:05
23	女	4×100mR	決	1組8着	12:30	12:00	12:15
24	男	4×100mR	決	2組TR8着	12:40	12:10	12:25
25	女	小学 4×100mR	決	1組8着	12:55	12:25	12:40
26	男	小学 4×100mR	決	1組8着	13:05	12:35	12:50
27	男女	3000m	決	1組男女各8着	13:15	12:45	13:00
28	女	小学 1500m	決	1組8着	13:35	13:05	13:20
29	男	小学 1500m	決	1組8着	13:45	13:15	13:30
30	女	1500m	決	1組8着	13:55	13:25	13:40
31	男	1500m	決	1組8着	14:05	13:35	13:50
32	女	中学 200m	決	2組TR8着	14:20	13:50	14:05
33	男	中学 200m	決	2組TR8着	14:30	14:00	14:15
34	女	200m	決	1組8着	14:45	14:15	14:30
35	男	200m	決	2組TR8着	14:50	14:20	14:35
36	男	5000m	決	1組8着	15:00	14:30	14:45
37	女	4×400mR	決	1組8着	15:25	14:55	15:10
38	男	4×400mR	決	2組TR8着	15:35	15:05	15:20

●跳躍競技

	区分	種 目	予・決	組・入賞	競技時間	招集開始	招集完了
1	女	走高跳	決	8	9:00	8:20	8:30
2	男	走幅跳	決	8	9:00	8:20	8:30
3	男	棒高跳	決	8	10:00	9:20	9:30
5	男・女	三段跳	決	8	12:00	11:20	11:30
6	男	走高跳	決	8	12:00	11:20	11:30
7	女	棒高跳	決	8	13:00	12:20	12:30
8	女	走幅跳	決	8	14:00	13:20	13:30

●投てき競技

	区分	種 目	予・決	組・入賞	競技時間	招集開始	招集完了
1	男	中学 砲丸投 5 Kg	決	8	9:00	8:20	8:30
2	男	高校 砲丸投 6 Kg	決	8			
3	女	中学 円盤投 1 Kg	決	8	10:30	9:50	10:00
4	男	中学 円盤投 1.5Kg	決	8			
5	男	高校 円盤投 1.75Kg	決	8			
6	女	円盤投 1 Kg	決	8			
7	女	ハンマー投 4 Kg	決	8	12:00	11:20	11:30
8	女	中学 砲丸投 2.72Kg	決	8	13:30	12:50	13:00
9	女	砲丸投 4 Kg	決	8			
10	女	中学 ジャベリックスロー	決	8	14:30	13:50	14:00
11	男	中学 ジャベリックスロー	決	8			
12	女	やり投 600 g	決	8			
13	男	やり投 800 g	決	8			