

# 第77回憲法記念下北駅伝競走大会 実施要項

- 1 主催 むつ市陸上競技協会  
2 共催 下北地方中学校体育連盟 下北郡陸上競技協会  
3 後援 むつ市 むつ市教育委員会 むつ市スポーツ協会 エフエムむつ  
4 主管 むつ市陸上競技協会  
5 期日・時間 2025年4月29日(火・祝)

時間	10時30分	役員・参加チーム受付
	11時00分	監督会議
	11時30分	役員打合せ
	12時00分	開会式
	13時00分	競技開始(2部スタート)
	14時30分	競技開始(1部スタート)

※ 2部表彰式は、競技終了後準備ができ次第行います。

- 6 会場 むつ市ウェルネスパーク周辺周回コース

- 7 競技方法
- |                   |                       |    |       |
|-------------------|-----------------------|----|-------|
| 1部 高校・一般 (18.0km) |                       |    |       |
| 1区                | 3.0km                 | 2区 | 3.0km |
| 3区                | 2.0km                 | 4区 | 2.0km |
| 5区                | 4.0km                 | 6区 | 4.0km |
| 2部 中学校            | 1区・6区は、女子指定区間(12.0km) |    |       |
| 1区                | 2.0km                 | 2区 | 2.0km |
| 3区                | 2.0km                 | 4区 | 2.0km |
| 5区                | 2.0km                 | 6区 | 2.0km |

- 8 参加資格 **本競技会開催に賛同したチームのみ参加を認める。**
- 1部 (1) むつ市及び下北郡内に居住する者  
(2) むつ市及び下北郡内に過去に居住し、本大会に参加経験のある者。  
(3) むつ市及び下北郡内の高等学校に在学中・職場・クラブに所属する者。
- 2部 (1) むつ市及び下北郡内中学校・クラブに所属する者。  
(2) 上十三地区(十和田市、三沢市、横浜町、六ヶ所村、野辺地町、六戸町、七戸町、おいらせ町、東北町)中学校・クラブに所属する者。

- 9 参加人員 1部・2部共通とする。  
監督 1名 選手 6名 補欠 3名 計10名  
(尚、監督は、複数のチームを兼ねてもよい。)

- 10 チーム編成 1部 チーム編成は、男子・女子は問わない。混合でも可。  
参加資格(2)の選手は 3名以内のチーム編成とする。  
2部 所属校及びクラブにてチーム編成する。(女子指定区間 2名)

- 11 ユニフォーム 各チームは、同一のユニフォームを着用のこと。
- 12 申込み (1)大会申込書を、むつ市陸上競技協会 HP からダウンロードし、2025年4月11日(金)午後5時までに下記あてに申し込むこと。(FAXまたはメールによる申込み)緊急の連絡先(携帯等)を、必ず記入すること。
- (2) 各区間のオーダーは2025年4月27日(日)監督会議までに提出すること。提出がない場合は不参加扱いとする。
- (3) オーダー提出後の選手変更は、補欠をその区間の交代として補充し、医師の診断書を添えて大会当日10時30分までに大会事務局(本部受付)へ提出すること。

問い合わせ申込先

〒035-0077 むつ市山田町43-1  
NPO 法人むつ市スポーツ協会内  
むつ市陸上競技協会 甲田 義人  
携帯 090-2360-5106 FAX 0175-31-0716  
メール：[jaaf\\_mutsu\\_kyogi@mutsu-rk.jp](mailto:jaaf_mutsu_kyogi@mutsu-rk.jp)

申込書について ○プログラムへの掲載は、申込時点のものによる。

- 13 参加料 1部 一般 13,000円 高等学校 13,000円  
2部 10,000円

※ 参加申込メールによる申込と参加料振込を下記の通り行うこととする。

振込期日 2025年4月21日(月)まで  
振込先 青森県信用組合 むつ営業部 店番 032  
普通 口座番号 4751279  
むつ市陸上競技協会

※ 天候・災害等の事情により開催中止の場合は、参加料の返金は致しませんので、予めご了承ください。

※ 振込手数料は、各団体で負担すること。

※ 振込人の氏名は、参加申込書と同一の所属名、又は監督名とする。

- 14 表彰 (1) 各部とも1位のチームには、優勝旗(持ち回り)と賞状・副賞を授与する。  
(2) 各部3位までのチームには、賞状と副賞を、4～6位には賞状を授与する。  
(3) 各部ごとに区間賞を授与する。

- 15 監督会議 日時 2025年4月27日(日) 午後2時30分～  
場所 むつ運動公園陸上競技場会議室

※ 会議には、必ず監督、代表又は代理の方が出席のこと。

※ 各区間のオーダーを提出のこと。

- 16 その他 (1) 監督が責任を持って、大会当日受付前までに、参加選手の健康状態を確認してご参加ください。  
(2) 競技者の荷物(衣類)の置き場所は男女別に中継所近くへ設置します。  
(3) タスキ、アスリートビブス(ナンバーカード)は、主催者が用意する。

- 17 問合せ先 12. 参照