

第41回むつ市春季陸上競技選手権大会

兼 むつ下北地区小学生陸上競技記録会

大会要項

1. 主催 むつ市陸上競技協会 下北地方中学校体育連盟
2. 後援 むつ市教育委員会
3. 主管 むつ市陸上競技協会
4. 期 日 2021年4月24日(土)～25日(日)
開会式 午前9時00分 競技開始 1日目、2日目共、午前9時30分

5. 場 所 むつ運動公園陸上競技場

6. 種 目 1日目に下線部の種目を実施する。

小学生の部 競技はすべて2日目

種 目	参加資格	種 目	参加資格
4年100m	4年生	共通 80mH	4・5・6年生
5年100m	5年生	共通 走高跳	4・5・6年生
6年100m	6年生	共通 走幅跳	4・5・6年生
共通1500m	4・5・6年生	共通ジャベリックボール投	4・5・6年生
4×100mR混合	4・5・6年生	4×100mR(男子-女子)	4・5・6年生

※ 混合リレーは、男子・女子各2名での編成、順序は問いません。

中学男子の部 中学100m 中学200m 中学400m 中学110mH 中学円盤投

中学砲丸投 ジャベリックスロー

高校男子の部 高校円盤投 高校砲丸投 高校ハンマー投

男子の部 100m 200m 400m 800m 1,500m 3,000m 5,000m 110mH

400mH 4×100mR 4×400mR 走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳

円盤投 砲丸投 やり投 ハンマー投

中学女子の部 中学100m 中学200m 中学400m 中学100mH 中学円盤投

中学砲丸投 ジャベリックスロー

女子の部 100m 200m 400m 800m 1,500m 3,000m 100mH 400mH

4×100mR 4×400mR 走幅跳 走高跳 三段跳 棒高跳 円盤投 砲丸投

やり投 ハンマー投

7. 参加資格 ① 日本陸上競技連盟公認大会にて、出場する競技者は2021年度青森陸上競技協会選手登録者に限る。ただし、小学生はクラブ募集で県登録の必要はなく、申込ができる。
② むつ市、下北郡、横浜町に居住通学及び通勤している者、並びに同地区の出身者とするが、新型コロナウイルス感染防止のため青森県外在住の方のご参加はご遠慮下さい。
8. 出場制限 ① リレー種目を除き、1人3種目以内とする。また、小学生は、1人1種目とする。
② リレー種目は、各所属団体に所属する競技者にて編成し、各3チーム以内とする。
③ 中学高校と区分されている種目は、競技者の該当する種目のみ出場でき、他の同類の種目には出場できない。

9. 表彰 各種目とも1位には賞状とメダル、2位から8位までは賞状を授与する。
10. 申込要項 団体申込 団体登録された各所属団体にメールで送信する所定の申込ファイルに必要事項を入力してメールにて申し込むこと。
個人申込 むつ市陸上競技協会ホームページ (<http://www.mutsu-rk.jp/>) 掲載の申し込みファイルに必要事項を入力してメールにて申し込むこと。
小学申込 むつ市陸上競技協会ホームページ (<http://www.mutsu-rk.jp/>) 掲載の申し込みファイルに必要事項を入力して申し込むこと。
11. 申込先 申込書に記載。 4月1日ホームページにアップ予定。また、各校へはメール送信します。
※ 送付したメール件名、申込ファイルの変更した場合、並びに、申込ファイル以外での申込は受付できません。

12. 申込期限日

2021年4月12日(月) 15:00まで
電磁的に自動的に番組編成が行われるので、12日(月)15:00以降は一切無効となる。

13. ナンバーカード 2021年度の青森県選手登録のアスリートビブスを使用する。
14. 参加料 1人1種目につき、一般1,000円、小中高生700円、リレーは1チーム1,000円とする。
※ 新型コロナウイルスの事態により、事前の入金は行いません。
大会開催時、当日の朝、受付に納めてください。
※ さまざまな事態により中止となった場合は、参加料は頂きません。
15. 競技順序 昨年度の競技順序に準ずるが、エントリー数等により決勝タイムレースとすることもある。また、小学生のトラック種目は、すべて決勝タイムレースとする。フィールド種目は、3回のみの試技とする。
※ 競技順序のホームページへの掲載は、4月19日(月)頃の予定である。
16. その他 ① 青森陸上競技協会選手登録は、青森陸上競技協会ホームページにて行うこと。
② 申込者は、事前に健康診断を受けるなど自己の健康に十分留意して、「競技中に発生した傷害、疾病、事故等については、主催者は応急処置を除き一切の責任を負わない」ことを、承諾の上ご参加ください。
③ 各団体のテント等の設営は、競技場のサイドスタンド及びバックスタンドの芝部分に設営すること。通路を妨げて設営したり、柵(フェンス)へ取り付けたりしないこと。
④ 競技場内の更衣室は使用してもよいが、休憩場所や控え場所としての使用は禁止する。
⑤ ごみは、各自持ち帰ること。

17. 第37回全国小学生交流陸上競技記録会 青森県予選会について

日時 2021年6月27日(日) 場所 新青森県営陸上競技場

- ※ 要項等については、青森陸上競技協会ホームページを参照の上、各チームにて申し込むこと。

お問い合わせ・新型コロナウイルス感染等の報告先
むつ市陸上競技協会 競技委員長 甲田 義人
電話 090-2360-5106

第41回むつ市春季陸上競技選手権大会参加者留意事項

むつ市陸上競技協会

新型コロナウイルス感染症予防対策の観点から、むつ市春季陸上競技選手権大会参加に当たって、以下の事項についてご留意下さるようお願い申し上げます。

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。

◇体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）

◇同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

◇過去14日以内に政府から入国制限、入国後の監察期間を必要とされている国、地域等への渡航

または当該在住者との濃厚接触がある場合

- 大会直前までマスクを着用のこと
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をすること
- 他の参加者、主催者等との距離を確保すること
- 大会中は、大きな声での会話、声援をしないこと
- 大会前後のミーティングは、三密を避けること
- タオルの共用はしないこと
- 大会後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、むつ市陸上競技協会へ報告すること
- 大会参加に定める感染防止チェック表を大会当日に届けること

むつ市陸上競技協会 携帯番号 090-2360-5106（担当：甲田）

むつ市春季陸上競技選手権大会・むつ市小学生陸上競技記録会

「新型コロナウイルス感染防止チェック表」

2021年 月 日

氏名		所属	
住所			
年齢		学年	
連絡先（電話番号）			
大会当日の体温 ℃			
大会前2週間における以下の事項の有無			
	平熱を超える発熱（おおむね37.5℃以上）	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
	咳（せき）、喉の痛みなど風邪の症状	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
	だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
	味覚や臭覚の異常	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
	身体が重く感じる、疲れやすい等	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
	新型コロナウイルス感染症陽性者と濃厚接触の有無	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
	同居の家族や身近な知人に感染が疑われる方の有無	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
	過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または、当該在住者との濃厚接触	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし

大会開始前に本部受付へ届け出てください。

チェック項目が一個でも「あり」に該当の場合は出場をご辞退ください。