

## 第60回むつ市民体育大会 大会要項（抜粋）

『市民体育大会は、広く市民の間にスポーツに参加する喜びと機械を与え、スポーツ人口をひろめ、スポーツを行うことを通じて生活の明朗化をはかろうとするものである』

主 催 むつ市 特定非営利活動法人むつ市体育協会

共 催 むつ市教育委員会

参加資格 1 むつ市民であること（市内の学校又は事業所に他市町村から通学・通勤するものはその限りではない。）

2 細部は各種目の定めによる

表 彰 1位に賞状とメダル、2位3位に賞状を授与する

そ の 他 新型コロナウイルス感染予防のため、別紙「むつ市民体育大会参加者留意事項」を遵守のうえ申込むこと。また、感染防止チェック表を競技会当日届け出ること。

## 第 60 回むつ市民体育大会参加者留意事項

むつ市体育協会事務局

新型コロナウイルス感染予防対策の観点から、むつ市民体育大会参加にあたって、以下の事項についてご留意下さるようお願い申し上げます。

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせて下さい。
  - 体調が良くない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）
  - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- 大会直前までマスクを着用すること
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の参加者、主催者等との距離を確保すること
- 大会中は、大きな声で会話、声援などをしないこと
- 大会前後のミーティングは、三つの密を避けること
- タオルの共用はしないこと
- 大会後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、むつ市体育協会へ報告すること
- 競技毎に定める感染防止チェック表を大会当日に届け出ること

むつ市体育協会事務局 0175-22-1111（内線2474）

## 第60回むつ市民体育大会

### 「新型コロナウイルス感染防止チェック表」

令和2年 月 日

氏 名；		
住 所；		
年 齢；		
連絡先（電話番号）；		
大会当日の体温	℃	
大会前2週間における以下の事項の有無		
平熱を超える発熱（おおむね37.5度以上）	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
咳（せき）、喉の痛みなど風邪の症状	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
味覚や臭覚の異常	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
身体が重く感じる、疲れやすい等	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
新型コロナウイルス感染症陽性者と濃厚接触の有無	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
同居家族や身近な知人に感染者が疑われる方の有無	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし

大会開始前に大会会場受付へ届け出て下さい。

該当項目が一個でも あり の場合は出場をご辞退ください。

# 陸上競技場リニューアル記念

むつ市民体育大会陸上競技

むつ運動公園陸上競技場がリニューアルされ使用できることになりました。

本年度最後の大会として、新しく生まれ変わった陸上競技場で、むつ市民大会を開催することになりました。多数の参加をお願いします。

## 陸上競技 競技要項

主 管 むつ市陸上競技協会

期 日 令和2年11月14日 土曜日

開 始 式 午前9時00分 競技開始 午前9時30分(予定)

監督会議 午前8時00分(正面スタンド下・連絡事項等)

開始式次第 (予定)

開式通告(放送による)

国旗・むつ市旗・むつ陸協旗掲揚

挨拶

選手宣誓

競技開始宣言

むつ市陸上競技協会会長

閉式通告(放送による)

場 所 むつ運動公園陸上競技場

参加資格 むつ市内の小学校に通学している4年生以上の児童及びむつ市内の中学校に通学し青森県陸上競技選手登録している生徒

出場制限 リレー競技を除き1人2種目以内とする。リレー競技は1人1種目とする。

リレー種目については、同一のリレー種目に3チームまで参加でき申込ファイルの記入欄にABCと入力すること

#### 新型コロナ感染予防防止対策

保護者記載のむつ市体育協会指定の「新型コロナウイルス感染防止チェック表」を大会当日提出すること。記載は保護者をお願いします。

#### 種 目 小学生男子の部

4年100m 5年100m 6年100m 200m 1500m  
4×100m

#### 小学生女子の部

4年100m 5年100m 6年100m 200m 800m  
4×100mR

#### 中学生男子の部

100m 200m 400m 800m 1500m 3000m  
4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投

#### 中学生女子の部

100m 200m 800m 1500m 4×100mR  
4×400mR 走高跳 走幅跳 砲丸投

申込方法 小学生 むつ市陸上競技協会ホームページ掲載の参加申込書に入力して参加申込書に記載の申込先にメールにて申込すること

中学生 各学校に送付された申込ファイルに必要事項を入力して申込みファイルに記載の申込先にメールにて申込すること

申込期限 小学生 令和2年11月 2日 (申込期限厳守のこと)

中学生 令和2年10月27日 (申込期限厳守のこと)

参加料 な し (むつ市民体育大会のため)

アスリートビブス 本大会で使用するアスリートビブスは、次の通りとする

小学生は、大会使用のアスリートビブスを当日配布する

中学生は、青森県登録アスリートビブス(「青森銀行」の広告入)を使用する。

- 競技規則
- 1 むつ市陸上競技協会が定めた競技規則及び競技運営を遵守すること
  - 2 競技順序は決定次第むつ市陸上競技協会ホームページに掲載する

その他 参加者は事前に健康診断を受ける等自己の健康に留意して「競技会中発生した傷害疾病事故等について、主催者は、応急処置をするが一切の責任を負わない」ことを承諾の上申込みすること

むつ市陸上競技協会から

- 新型コロナウイルス感染予防対策の大会参加者留意事項を確認し、当日、「新型コロナウイルス感染防止チェック表」の提出が必要です。参加者は1人1枚必ず提出して下さい。
- また、留意事項については、選手は勿論のこと、応援に来られる家族等にも周知徹底して下さい。
- 観客の方のために、正面2階スタンドは出入口を規制して開放します。観客と選手監督との接触は避けるよう周知して下さい

※ 問 合 せ むつ市陸上競技協会 競技委員長 甲田義人 090-2360-5106

# 競 技 注 意 事 項

主催者のむつ市体育協会より、新型コロナウイルス感染予防対策に留意することが求められております。審判・監督・選手等関係者は留意事項を遵守して大会に備えてくださるようお願いいたします

また、観客の方のために、正面2階スタンドは出入口を規制して開放します。観客と選手監督との接触は避けるよう周知して下さい

## 1 競技規則について

本競技会は、本年度日本陸上競技連盟競技規則並びにむつ市民体育大会、むつ市陸上競技協会申し合わせ事項により実施する。

大会プログラム記載の競技規則を優先する。

## 2 むつ運動公園陸上競技場について

- I 競技場の競走路及び助走路は全天候舗装である
- II 競技用靴のスパイクの長さは9mm以下とする。ただし、走高跳及びやり投は12mm以下とする。これらのスパイクの直径は、少なくとも長さの半分が4mm四方の定規に適合し、本数は11本以内とする。

## 3 むつ運動公園陸上競技場内での練習について

- I 競技場（走路含む）内での次の行為は、競技場の維持管理、事故につながる危険性があるため禁止する。
  - ① トレーニング用重量物の搬入及びその使用
  - ② ラダー、ミニハードルなどの練習用具をレーン上における練習
  - ③ チューブなどで牽引する練習
  - ④ 逆走
  - ⑤ ドリルやジョグなどの技術練習や準備運動
  - ⑥ 急に立ち止まる行為
- II 競技会での練習は指定された場所、時間内で実施すること。
  - ① 競技場のメインスタンド下中央通路での練習は禁止する。
  - ② ジョギングは、競技場内のフィールドを使用すること。

- ③ 競技場の「レーン」の使用区分は原則として次のようにする。
- i 周回1・2レーンは中長距離
  - ii 周回3・4・5・6レーンはリレーを含めた短距離。ただし、バトンパスは第2コーナー、第3コーナーのみを使用する。
  - iii 競技場でのトラック競技練習は、競技開始30分前までとする。但し、審判の指示により変更もある。
  - iv 競技場でのフィールド競技練習は、当該審判の指示により競技開始1時間前から行うことができる。
  - v トラックを横切る際は、左右を確認し十分に注意して通ること。特に、第4コーナーからホームストレート付近は危険なので注意すること。

#### 4 アスリートビブス(旧ナンバーカード)及び腰ナンバーについて

- I 本大会で使用するアスリートビブスは、次の通りとする
  - ① 中学生は、「青森銀行」の広告が入ったアスリートビブスを使用する。
  - ② 小学生は、当日配布するアスリートビブスを使用する
- II アスリートビブスは配布されたままの大きさと胸部と背部に確実につける。ただし、跳躍種目に出場する競技者は、胸部または背部の一方でよい。
- III トラック競技に出場する競技者は、腰ナンバーカードをパンツの右やや後方につける。腰ナンバーカードは招集所にて配布する。競技終了後、フィニッシュ地点でゴミ箱に入れること。

#### 5 招集について

- I 招集はコロナ感染対策のため全て現場コールとする。トラック競技はスタート地点、フィールド競技は試技地点にて行う。ただし、リレー競技においては、100mスタート地点の招集所にて行う。
- II 招集開始時刻は、競技順序に表記する。
- III 招集の方法  
競技者は出場種目の招集開始時刻には招集場所に集合し、競技者係よる点呼を受ける。その際、ユニフォームを着用しアスリートビブス(旧ナンバーカード)、競技用シューズ、商標及び競技場内への持込物品などの確認を受ける。
- IV 招集の留意点



- ① 出場すべき競技種目を棄権する場合は、「棄権届」を招集開始時刻までに招集所の競技者係に提出すること。
- ② 招集完了時刻に遅れた競技者は、一切の理由に関わらず棄権とする。
- ③ 同時刻帯に2種目兼ねて出場する競技者またはその代理人は、本人が招集時刻前までに、「2種目同時出場届」を招集所の競技者係に提出する。競技については、競技者係または担当競技役員の指示に従うこと。
- ④ 代理人による最終点呼は認めない。

## 6 番組編成について

- I 予選におけるトラック競技の組合せ及び走路順、フィールド競技の試技順はプログラム記載の左側の番号で示す。
- II トラック競技の準決勝以降の組合せ及び走路順は、主催者が公平に抽選して決定し、決定次第招集所の掲示板に掲示する。
- III トラック競技において、プラス進出者を決める場合、その最下位で同タイム者が出たとき（以下同タイム者という）は、競技規則に則り決定する。

## 7 競技について

- I 本大会は下記の主たる留意事項に基づいて運営する。
  - ① トラックおよびフィールド内には、その競技を行う競技者、競技役員(審判員・補助員)以外は立ち入ることはできない。
  - ② 正面スタンド前およびスタンド内には、競技役員以外立ち入ることはできない。招集所からスタート地点への移動はスタンドの外を通ること。
  - ③ 競技者は、ビデオカメラ・オーディオプレーヤー・トランシーバー・携帯電話もしくは類似した機器を競技区域内に持ち込むことはできない。
- II トラック競技について
  - ① スターターの合図は英語とする。また、競技規則 162 条 7 により、不正スタートをした競技者は 1 回で失格とする。ただし、小学生の競技においては、2 回で失格とする。
  - ② セパレートレーンで行うトラック競技では、競技者の安全確保のためフィニッシュライン通過後も、自分に割り当てられたレーン（曲走路）を走り抜けること。また、欠場者のレーンはそのままあけておく。

### Ⅲ リレー競技について

- ① リレーチームの出場者は、同一のユニフォームを着用すること。
- ② リレーのオーダー用紙は、各ラウンドの第1組目の招集完了時刻1時間前までに招集所の競技者係に提出すること。(用紙はスタンド下100mスタート地点の招集所に準備する)
- ③ リレーで使用するマーカー(粘着テープ)は、各校で用意しレース終了後は各チームで撤収すること。
- ④ リレー競技において、本競技場におけるレーンに割り当てるバトンの色は次の通りとする。  
1レーン：シルバー 2レーン：ブラック 3レーン：レッド  
4レーン：ブルー 5レーン：イエロー 6レーン：グリーン  
7レーン：パープル 8レーン：ピンク
- ⑤ 4×400mRにおける第3・4走者は審判員の指示に従い、前走者が200mスタート地点(黄色旗)を通過した順序で、内側より並び待機する。その後、この順序を変えてはならない。

### Ⅳ フィールド競技について

- ① フィールド競技の公式練習は、審判員の指示により2回する。
- ② 走幅跳・棒高跳及びやり投に出場する競技者は、助走路の外側に各自が用意したマーカーを2個まで置くことができる。なお、走高跳競技に出場する競技者は、助走路内に各自が用意したマーカー(粘着テープ)を2個まで置くことができる。
- ③ 走高跳・棒高跳の高さ及びバーの上げ方は、当該審判長が天候その他の条件によって決定する。第1位に同順位者が出た場合の順位決定のためのバーの上げ下げは、走高跳2cm、棒高跳では5cm単位とする。
- ④ 競技者が、同時にトラック競技とフィールド競技あるいは2種目以上のフィールド競技に参加する時には、審判長は1ラウンドに一度、走高跳および棒高跳で各試技に一度、競技会に先立って決めた順序によらないで、その試技を許すことができる。もし、競技者がその後の特定の試技に不在の時、その試技時間が過ぎれば、パス扱いとなる。走高跳および棒高跳においては、事前に申告し無効試技扱いとすることができる。

## 8 競技用具について

- I 競技者個人の器具は、練習用といえども競技区域内に持ち込んではいけません。
- II 競技者が本大会で使用する用具は、棒高跳競技のポールを除いては、全て主催者が用意したものを使用すること。（本大会では投擲物の検定は行わない。）
- III 棒高跳競技における各競技者のポール検査は、競技開始前に跳躍場において競技役員が行う。

## 9 抗議について

- I 競技の結果または行為に関する抗議は、規則第 146 条に基づき正式に結果が発表されてから 10 分以内に競技者自身または監督が口頭で審判長に申し出る。
- II 抗議に対する裁定は審判長が判断し、それ以降の抗議は認めない。

## 10 競技者の競技場内への持ち込み物品について

競技者は競技場内（練習場も含む）に、企業名、商標名等のついた物品を持ち込む場合は、規定にあったもの以外持ち込んではいけません。

## 11 表彰について

- I 本大会の表彰は 1 位に賞状とメダル、2 位 3 位に賞状を授与する。
- II リレーは、1 位のチームに賞状および個人に賞状とメダル、2 位 3 位に賞状を授与する。
- III コロナ汚染予防対策の観点から表彰式は行わない。賞状とメダルは用意でき次第正面スタンド下正面にて配布する。

## 12 救急、救護に関する処置について

メインスタンド下の医務室で行う。応急処置は行うが以後全ての責任は負わない。

## 13 その他

- I 各団体のテント等の設営は、競技場のサイドスタンド及びバックスタンドの芝部分に設営すること。通路を妨げて設営したり、柵（フェンス）へ取り付けたりしないこと。翌日の競技会がある時は、競技終了後の設置も認めるが強風等悪天候が予想される場合は撤去等の安全対策をとり、その責任は設置者で負うものとする。
- II 競技場内の更衣室は使用できるが、休憩場所や控え場所としての使用は禁止する。

- Ⅲ 届けられた遺失物については、大会庶務係で保管する。
- Ⅳ ゴミは持ち帰りを原則とする。
- Ⅴ 応援はスタンドで行うこと。応援に当たっては、競技者や競技運営に支障のないように十分配慮すること。特に、フィールド競技の進行に支障のないように十分注意すること。
- Ⅵ 盗難等がないよう持ち物及び貴重品の管理には十分注意すること。

## 第60回むつ市民体育大会 陸上競技順序(案)

参加者数により競技順序の変更、予選の設定を行います  
最終競技順序は、むつ陸協ホームページに決定次第掲載します

順序	区分	種目		競技時間	招集時間
1	中学男子	400m	決勝	9:30	9:15
2	中学女子	4×100mR	決勝	9:45	9:30
3	中学男子	4×100mR	決勝	9:55	9:25
4	中学女子	1500m	決勝	10:05	9:50
5	中学男子	1500m	決勝	10:20	10:05
6	小学男子	1500m	決勝	10:35	10:20
7	中学女子	200m	決勝	10:55	10:40
8	中学男子	200m	決勝	11:05	10:50
9	小学女子	200m	決勝	11:15	11:00
10	小学男子	200m	決勝	11:25	11:10
11	小学女子	6年100m	決勝	12:00	11:45
12	小学女子	5年100m	決勝	12:05	11:50
13	小学女子	4年100m	決勝	12:10	11:55
14	小学男子	6年100m	決勝	12:15	12:00
15	小学男子	5年100m	決勝	12:20	12:05
16	小学男子	4年100m	決勝	12:25	12:10
17	中学女子	100m	決勝	12:30	12:15
18	中学男子	100m	決勝	12:35	12:20
19	中学男子	3000m	決勝	12:45	12:30
20	中学女子	800m	決勝	13:05	12:50
21	中学男子	800m	決勝	13:15	13:00
22	小学女子	800m	決勝	13:25	13:10
23	中学女子	4×100mR	決勝	13:40	13:20
24	中学男子	4×100mR	決勝	13:55	13:35
25	小学女子	4×100mR	決勝	14:10	13:50
26	小学男子	4×100mR	決勝	14:25	14:05
27	中学女子	4×400mR	決勝	14:40	14:20
28	中学男子	4×400mR	決勝	14:55	14:25

順序	区分	種目		競技時間	招集時間
1	中学男子	棒高跳	決勝	10:00	9:15
1	中学女子	砲丸投	決勝	10:00	9:15
1	中学男子	走幅跳	決勝	10:00	9:15
1	中学女子	走高跳	決勝	10:00	9:15
2	中学男子	砲丸投	決勝	12:00	11:15
2	中学女子	走幅跳	決勝	12:00	11:15
2	中学男子	走高跳	決勝	12:00	11:15