

むつ市民大会 陸上競技

日 時：10月24日（日） 11：00～

会 場：運動公園陸上競技場

『市民大会は、広く市民の間にスポーツに参加する喜びと機会を与え、スポーツ人口を広め、スポーツを行うことを通じて生活の明確化をはかろうとするものである』

- 主 催 　　むつ市 　　特定非営利活動法人むつ市体育協会
- 共 催 　　むつ市教育委員会

1 競技種目（小学生）

男子の部 3年100m、4年100m、5年100m、6年100m、共通1500m

4×100mR

女子の部 3年100m、4年100m、5年100m、6年100m、共通1500m

4×100mR

2 出場制限

- ・ 1人1種目（リレーを除く）
- ・ リレー編成は学校またはクラブチーム名とし、1所属から2チームまで出場できる。

3 申込方法

むつ市陸上競技協会ホームページ掲載の参加申込書を入力して参加申込書に記載の申し込み先にメールにて申込すること。

4 申込期間

令和3年9月17日（金）～令和3年9月24日（金）17：00まで

5 参加料

- ・ 参加料は無料。

6 その他

- ・ 入賞は各種目、1位にはメダルと賞状、2位・3位には、賞状を授与する。
- ・ 規則は、2021年度 日本陸上競技連盟規則並びに今大会申合せ事項に準ずる。
- ・ 競技者はプログラムに記載のアスリートビブスを胸背につけること。
（アスリートビブスは当日受付時に配布する。）
- ・ 競技はすべて決勝タイムレースとする。
- ・ 履物は、日常使用している運動靴等の使用を奨励する。ただし、スパイクシューズの使用も認める。（スパイク使用は、9mm以下のピンとする。）
- ・ 短距離のスタートは、クラウチングスタートとする。
（スターティングブロックは使用しなくてもよい）
- ・ 表彰式は行わない。（賞状は、スタンドホールにてチームごとに置く）
- ・ 当日、むつ下北地方中学校体育大会秋季大会 陸上競技が、同時開催される。
- ・ タイムテーブルについては、決定し次第むつ市陸上競技協会ホームページに掲載する。
- ・ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「新型コロナウイルス感染予防の対応について」を遵守のうえ参加申し込みのこと。
- ・ 大会当日は、別紙「健康チェックシート及び一覧表」また、観戦者用を、提出すること。

第61回むつ市民体育大会 陸上競技

競技規則

1 競技規則について

本大会は、本年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項により実施する。但し、大会プログラム掲載の競技規則を優先する。

2 練習について

競技場での競技練習は、午前7時より午前9時30分までとする。但し、審判員の指示により短縮・変更もある。

I 競技場のメインスタンド下中央通路での練習は禁止する。

II ジョギング練習は、レーン内のフィールドを使用すること。

III 競技場の「レーン」の使用区分は原則として次のようにする。

① 1・2レーンは中長距離。

② 3・4・5レーンはリレーを含めた短距離。ただし、バトンパスは第2コーナー、第3コーナーのみを使用する。

③ 6・7・8レーン、ホームストレート外側は、ハードル競技専用とする。

IV 競技場のレーン内（走路）での次の行為は、事故につながる危険性があるため禁止する。

① ラダー、ミニハードルなどの道具をレーン上における練習

② チューブなどで牽引する練習

③ 逆走

④ ドリルやジョグなどの技術練習や準備運動

⑤ 急に立ち止まる行為

⑥ トラック走路を横切の際は、左右を確認し十分に注意して通ること。特に、第4コーナーからホームストレート付近は危険なので注意すること。

3 招集について

I トラック競技は、メインスタンド100mスタート側器具庫にて行う。

II 招集時刻は、以下の表を基準とする。競技順序に明記する。

トラック競技		
組	招集開始	招集完了
1～5	30分前	15分前

III 招集方法については、競技者は出場種目の招集開始時刻がきたら招集所に集合し、競技者係よりユニフォーム、アスリートビブス、スパイクシューズ、商標及び競技場内への持込物品などについて確認を受けること。

IV 棄権については、『欠場届』を競技者係に提出すること。

V 招集の留意点 招集完了時刻に遅れた競技者は、一切の理由に関わらず棄権とする。

4 アスリートビブスについて

I アスリートビブスは配布されたままの大きさと胸部と背部に確実につける。

II トラック競技に出場する競技者は、腰ナンバーカード(腰ナンバーカードは招集所に準備する)をパンツの右やや後方につける。競技終了後、フィニッシュ地点でゴミカゴに入れること。

5 番組編成について

I トラック競技の組合せ及び走路順は、プログラム記載の左側の番号で示す。

6 競技について

● 今大会は、すべてのトラック種目を、決勝タイムレースにて行います。

I スタートについては、英語（「On your marks」、「Set」）同じ競技者が2回不正スタートした時は失格とする。100mは、クラウチングスタートにて行う。（スターティングブロックは使わなくてもよい）

II トラック及びフィールド内には、競技者並びに役員・補助員以外は立ち入ることはできない。

III 競技者は、ビデオカメラ・オーディオプレーヤー・トランシーバーや携帯電話もしくは類似した機器を競技区域内で使用してはならない。

IV セパレートレーンで行うトラック競技では、競技者の安全確保のためフィニッシュライン通過後も、自分に割り当てられたレーン(曲走路)を走り抜けること。また、欠場者のレーンはそのままあけておく。

V リレーにおいてのチームの出場者は、同一のユニフォームを着用すること。リレーのオーダー用紙は、各ラウンドの第1組目の招集完了時刻1時間前までに招集所の競技者係に提出すること。（用紙は招集所に準備する）。また、リレーで使用するマーカー（粘着テープ）は、チームで用意しレース終了後はチームで撤収すること。

7 競技用具について

I スパイクシューズの制限について

I 小学生においては、運動靴の使用を推奨する。ただし、スパイクシューズを使用する場合は、以下の項目を厳守すること。

II スパイクシューズの本数は11本以内、その長さは、9mmを超えてはならない。

III スパイクは、先端近くで少なくとも長さの半分は4mm四方の定規に適合するように作られていなければならない。

~~8 表彰については次の通り行う。~~

~~I 各競技種目の表彰は第3位までとする。入賞者は競技終了後直ちに、正面玄関入口ロビーの入賞者控場所で待機する。表彰はユニフォームで行う。~~

~~（表彰状は、スタンドホール内にてチーム毎に並べて置く。）~~

II 個人種目には、1位にメダルと賞状、2位・3位には賞状を授与する。

リレー種目には、1位にメダルとチームに5枚の賞状、2位・3位には5枚の賞状を授与する。

9 その他

I 救急、救護に関する処置は、メインスタンド下の医務室で行う。応急処置は行うが以後責任は負わない。

II 各小中学校のテント等の設営は、競技場のサイドスタンド及びバックスタンドの芝部分に設営し、通路を妨げたり、柵（フェンス）へ取り付けたりしないこと。学校及びチーム以外のテントや応援旗のぼり等の設営を認めない。

III 競技場内の更衣室は使用してもよいが、休憩場所や控え場所としての使用は禁止する。

IV 届けられた遺失物については、大会庶務係で保管する。

V ゴミは持ち帰りを原則とする。

令和3年度 むつ市民体育大会陸上競技（小学生）大会

新型コロナウイルス感染症予防の対応について

下北地方中学校体育連盟

今大会は、下北地方中学校体育大会秋季大会の時間帯をお借りして行われます。よって、選手及び観戦者の新型コロナウイルス感染予防対応については、下北地方中学校体育連盟の取り組みにしたがい、同じように行います。

また、現在、選手の同居家族2名まで（未就学児は含まない）となっていますが、感染の蔓延状況によっては、急遽、無観客となる場合もあります。その際は、チーム関係者に連絡をさせていただきます。

1 大会参加チームについて

- ①「健康チェックシート（チーム用）」データをプリントアウトし、選手とチーム関係者に配布をする。
- ②大会2週間前から大会本番前日までの健康状態をチェックする。
- ③大会前日にシートを回収し、「健康状態チェック一覧表」にまとめる。
- ④大会当日、会場へ入場する前に当日の体温を聞き、「健康状態チェック一覧表」に記入をし、「健康状態チェック一覧表」を大会本部に提出をする。※欠席者は「欠」と記入する。
- ⑤「健康チェックシート（チーム用）」は、各チーム代表者が保管をし、大会本部より情報を求められた際にはすぐに確認ができるようにしておく。大会終了後2週間は責任を持って保管をし、その後破棄する。

○観戦者

- ①観戦者は、選手と同居している家族2名までとする。（ただし未就学児は数に含めない）
- ②チーム代表者は、観戦希望を選手から聞き、①の条件を満たしているかどうか責任を持って判断をし、「健康チェックシート（観戦者用）」を観戦可能な選手の同居家族に1家族最大2枚まで配付をする。
- ③大会2週間前から本番までの健康状態をチェックする。
- ④当日、「健康チェックシート（観戦者用）」を受付に提出をし、リストバンドを受け取る。
- ⑤健康チェックシートを提出した観戦者は、受け取ったリストバンドを着用する。再入場の際は、受付にリストバンドを見せ、入場をする。
- ⑥観戦場所は、メインスタンドのみとし、マスクの着用と1m程度の距離を隣りの人と保つこと、無言で拍手等のみで応援を行うなどご協力をお願いしたい。

(各校顧問保管)

健康チェックシート (チーム用)

この用紙は、チーム関係者、選手の大会2週間前からの健康をチェックする物です。大会前日、チーム代表者は回収をし「健康状態チェック一覧表」にまとめます。本用紙はチーム代表者が保管します。

「PCR検査を実施し、結果が出ていない者」「保健所や職場等より自宅待機を命じられている者」「休校(学年、学級閉鎖も含む)措置が取られている学校の当該児童」「当日、平熱を超える(概ね37度5分)体温がある者」は、会場への出入りをしないでください。

所属チーム	
氏名	

大会前2週間からの健康チェック	✓欄	備考(受診結果等)
①平熱を超える発熱があった(37.5度以上)		
②咳、ノドの痛みなどの風邪症状があった		
③倦怠感や息苦しさがあった		
④嗅覚や味覚の異常があった		
⑤身体が重く感じたり疲れやすい等があった		

○チェックがついたものに関して、医療機関に受診し、診断の出ているものなどを「備考欄」に記載してください。「新型コロナウイルス感染症以外の診断」であれば、✓があっても参加可となります。

(大会本部保管)

健康状態チェック一覧表 (チーム関係者用)

学校(チーム)名:

(男・女)

No.	氏名	当日の体温		健康状態該当項目		備考欄
		1日目	2日目	あり(該当項目番号記入)	なし	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						

(大会本部保管)

健康チェックシート（観戦者）

この用紙は、大会観戦者の大会2週間前からの健康をチェックする物です。観戦者は会場受付で本用紙を提出します。

「PCR検査を実施し、結果が出ていない者」「保健所や職場等より自宅待機を命じられている者」「休校（学年、学級閉鎖も含む）措置が取られている学校の当該児童の同居家族」「当日、平熱を超える（概ね37度5分）体温がある者」は、会場への出入りをしないでください。

観戦者名		
お子さんの名前	名前：	（チーム名：）
大会1日目体温	大会2日目体温	

大会前2週間からの健康チェック	✓欄	備考（受診結果等）
・平熱を超える発熱があった（37.5度以上）		
・咳、ノドの痛みなどの風邪症状があった		
・倦怠感や息苦しさがあった		
・嗅覚や味覚の異常があった		
・身体が重く感じたり疲れやすい等があった		

○チェックがついたものに関して、医療機関に受診し、診断の出ているものなどを「備考欄」に記載してください。「新型コロナウイルス感染症以外の診断」であれば、✓があっても参加可となります。