

むつ下北地区冬季合同強化練習会 開催要項

来シーズンに向けての競技力向上をねらいとして、冬季間の競技者の育成と指導者のスキル向上を目指し、むつ下北地区冬季合同強化練習会を下記のとおり実施いたします。

1. 主 催 　　むつ市陸上競技協会

2. 期 日 　　第1回 令和元年12月21日(土) 9:00～12:00(全面)
　　　　　　第2回 令和2年 1月 4日(土) 9:00～12:00(全面)
　　　　　　第3回 令和2年 2月11日(火) 9:00～12:00(全面)

3. 場 所 　　しもきた克雪ドーム (東入口より8時から入場可)

4. 指導者 　　別添のとおり

5. 参加者 　　むつ下北地区及び周辺地区の小学生、中学生、高校生
　　　　　　　また、その指導者及び保護者

6. 日 程 　　ドーム開場 8:00
　　　　　　　準備 8:10～ 8:50
　　　　　　　練習会開始式 9:00～ 9:10
　　　　　　　各ブロック練習 9:00～11:30
　　　　　　　片付け 11:30～11:50
　　　　　　　練習会閉会式 11:50～12:00

7. その他 　　参加者は、自己の健康に十分留意して、「練習中に発生した傷害、疾病、事故等については、主催者は応急処置を除き一切の責任を負わない」ことを、承諾の上ご参加ください。

【問合せ先】 　　むつ市陸上競技協会
　　　　　　　理 事 長 　　甲田 義人
　　　　　　　強化委員長 　山本 知也
　　　　　　　脇野沢中学校 傳法 勇
　　　　　　　(電話) 090-2360-5106 甲田

(別添)

指導者一覧

短距離 船水 拓哉 (大間町立奥戸中学校)

中長距離 江村 健太郎 (佐井村立佐井中学校)

ハードル 傳法 勇 (むつ市立脇野沢中学校)

走幅跳 田中 和幸 (むつ工業高等学校)

走高跳 富山 高明 (むつ市立大平中学校)

棒高跳 中村 純樹 (むつ市立大平中学校)

投てき 伊藤 ゆう子 (むつ市立むつ中学校)